

Belgische Beroepsvereniging voor Mondhygiënisten vzw  
Lichterstraat 138 2870 Puurs  
Ondernemingsnummer 0725.918.504

# MONDHYGIËNIST? PREVENTIESPECIALIST!

**ZATERDAG 19 FEBRUARI 2022**

Ghelamco arena Gent - Ottergemsesteenweg Zuid 808, 9000 Gent

## PROGRAMMA

Een congres helemaal gewijd aan één van de kerntaken van de mondhygiënist: gezondheidspromotie en gezondheidsbevordering.

### 9U - 10U30: SERVAAS BINGÉ: PREVENTIE EN LIFESTYLE VOOR ZORGPROFESSIONALS

In deze lezing schetst Dokter Servaas hoe, op basis van drie maatschappelijke evoluties (toename in wetenschappelijke kennis, technologische vooruitgang en de shift van patiënt naar klant) de P4-Medicine is ontstaan. De vier P's staan voor Personalised, Predictive, Participatory en Preventive.

Na een introductie over het ontstaan krijgt de luisteraar enkele andere denkfases aangeboden. Hoe moeten we die genetische revolutie verklaren? Zijn we juist bezig als we chronische ziektes net zo behandelen als acute aandoeningen? In plaats van naar de stelsels te kijken duiken we dieper in het lichaam als een combinatie van verschillende systemen (een energiesysteem, een communicatiesysteem...). Van daaruit worden enkele frequente en gekende chronische aandoeningen verklaard en de mogelijkheden tot voorkomen en behandelen geschetst.

In het derde deel maken we het praktisch: Hoe kunnen lifestyle-interventies ons helpen om betere adviezen en zorgen aan onze patiënten te geven. Want lifestyle-medicine, dat moeten we allemaal samen doen.

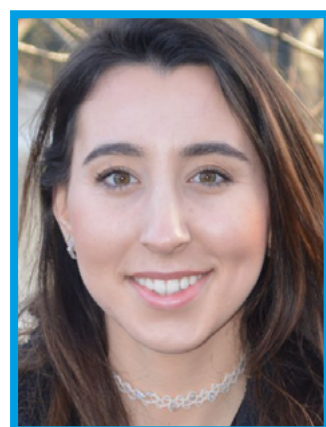


### 11U - 12U30: LOUISE WITTEMAN: VOEDING EN LEEFSTIJL BIJ PARODONTITIS

Een inadequate immuunrespons kan leiden tot chronische parodontitis. Deze immuunrespons wordt onder meer beïnvloed door genetische, lokale en leefstijlfactoren. Een aantal factoren zijn niet beïnvloedbaar, maar wel voeding als leefstijlfactor. Mevrouw Witteman leert ons hoe voeding de immuniteit en het verloop van parodontitis kan beïnvloeden en welke voedingsadviezen gunstig zijn.

### 14U - 15U30: ADRIANA KASAPI: LAAT JOUW ADVIES NIET IN ROOK OPGAAN!

Adriana Kasapi is mondhygiënist en volgde de opleiding tot tabakoloog. Het advies aan een patiënt om te stoppen met roken is vaak snel gegeven en blijft meestal beperkt. In deze lezing krijgen we inzicht in hoe we als mondhygiënist verder kunnen gaan in ons advies omtrent rookstop en hoe we samen met de patiënt meer kans kunnen hebben op succes.



## INSCHRIJVEN

## TARIEVEN

	BBM-lid	Niet BBM-lid
Studenten mondzorg	€ 50	€ 75
Mondhygiënist	€ 100	€ 150
Tandarts of andere	€ 200 (BBM-sympathisant)	€ 250



Accreditering voor tandartsen is aangevraagd (zonder garantie).  
Mondhygiënisten en studenten mondzorg krijgen attest van aanwezigheid.